

# Scholingsaanbod



## Inhoud

Inhoud	2
Algemene informatie	3
Vinden en binden van vrijwilligers	4
Op zoek naar bestuursleden	5
Leiding geven aan groepen	6
Omgaan met ongewenst gedrag	7
Omgaan met ADHD en vormen van autisme	8
Weerbaarheid	9
Omgaan met ongewenste intimiteiten	10
Samenwerken in een team	11
Onderhandelen	12
Vergaderen	13
Vernieuwend programmeren	14
Teambuilding	15
Tieneractiviteiten	16
Goed voorbereid op kamp of bivak	17
Veiligheid en Kwaliteit met Arbobeleid	18
(Bedrijfs)hulpverlening voor vrijwilligers in het jeugd- en jongerenwerk	19
Opstellen Ontruimings- en Noodplannen	20
Reanimatie	21
Instructie Verantwoord Alcoholgebruik	22
Schminken	23
Diskjockey	24
Buitenspelen	25
Knutselen	26
Spelen met GPS	27
Eenvoudig een videofilm maken	28
Sponsoring	29
Djembee	30
Percussie	31
Zelf je website bouwen	32
Knopen en Sjorren	33
Vertellen	34

## **Algemene informatie**

Het scholingsaanbod bestaat hoofdzakelijk uit workshops van 2 uur. Uit ervaring blijkt dat veel vrijwilligers deze tijdsduur het meest geschikt vinden. Desgewenst kan er in overleg met de opdrachtgever rond de genoemde (of andere) onderwerpen een uitgebreider programma op maat worden aangeboden.

De scholingsactiviteiten kenmerken zich door hun grote interactiviteit. Er is een goede balans tussen theorie en praktijk. De deelnemers gaan samen met de workshopleider actief aan de slag. Er is veel ruimte voor eigen inbreng en samen wordt binnen het aangereikte theoretische kader naar oplossingen gezocht. Vaardigheden die aan de orde komen, worden praktisch geoefend.

De kosten voor scholingsactiviteiten kunnen mede dankzij de financiële bijdrage van de Provincie Limburg laag worden gehouden. Voor niet-lidorganisaties zijn de kosten hoger dan voor lidorganisaties. Vaak kiezen niet-lidorganisaties in zo'n situatie voor een lidmaatschap om zo ook van het lagere tarief te kunnen profiteren.

De kosten zijn inclusief alle materialen en verstrekte documentatie.

### ***Tijdsduur, aantal deelnemers en kosten***

Voor de workshops zijn de tijdsduur, het aantal deelnemers en het tarief standaard vastgesteld. Bij de workshops waarbij hiervan wordt afgeweken staat dit in de beschrijving uitdrukkelijk vermeld.

#### ***Tijdsduur***

De workshops duren 2 uur.

#### ***Deelnemers***

Het minimaal aantal deelnemers is 10, het maximum aantal is 20.

#### ***Kosten***

##### Lidorganisaties

per persoon: • 9,75; per groep: • 77,50

##### Niet-lidorganisaties

per persoon: • 19,50; per groep • 155,00

##### Dienstverlenende instellingen

per groep • 400,00

## Vinden en binden van vrijwilligers

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die op zoek zijn naar nieuwe collega's.

### ***Aanleiding***

Er haken steeds vaker vrijwilligers af. Ook merk je dat er nogal wat ontevredenheid onder de vrijwilligers is. Daarbij is het erg moeilijk om nieuwe vrijwilligers aan te trekken. Je vindt dat er iets moet gebeuren, maar je weet niet wat.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je weet hoe je jouw club aantrekkelijker kunt maken voor je eigen vrijwilligers. Daarnaast ben je beter in staat om nieuwe vrijwilligers aan te trekken, omdat het leuk is om binnen jouw club vrijwilligerswerk te doen.

### ***Korte inhoud***

De workshop start met een videofilm over de dagelijkse praktijk van een gefingeerde jeugdclub. Uit de film komen tien tips naar voren die je kunnen helpen om bepaalde onderwerpen binnen je club bespreekbaar te maken.

In kleinere groepjes worden deze tips uitgewerkt in concrete acties die direct toepasbaar zijn binnen je eigen club. De deelnemers krijgen na afloop een brochure, een poster met de tien tips en ander informatie-materiaal als naslagwerk mee naar huis.



## Op zoek naar bestuursleden

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor bestuursleden die dringend op zoek zijn naar nieuwe collega's.

### ***Aanleiding***

Bestuursleden houden ermee op en dan moet iemand anders gevonden worden. Veel mensen zitten niet te wachten op een bestuursfunctie, omdat er een beeld aan verbonden wordt dat het veel werk is. Altijd de vervelende klussen doen en 'je doet het nooit goed'.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je hebt nieuwe inzichten en neemt een groot aantal tips mee hoe je de werving anders en veel beter kunt aanpakken.

### ***Korte inhoud***

Samen wordt in stappen gezocht naar nieuwe wegen om je vacatures aan de man of vrouw te brengen. En wel op een zodanige manier dat je potentiële nieuwe collega's ook echt enthousiast maakt om mee te gaan doen. Hierbij wordt ook gekeken hoe je werkzaamheden organiseert en verdeelt.

Hoe breng je nu als bestaand bestuur je vacatures aan de man en op zo'n manier dat mensen er ook zin in hebben. Daarbij kun je kijken naar de verdeling van de werkzaamheden en hoe je deze werkzaamheden organiseert. We voeren discussies over belangrijke aandachtspunten voor het zoeken en vinden, maar vooral ook behouden van (nieuwe) bestuursleden.



## Leiding geven aan groepen

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor groepsleiding bij kinder- of tieneractiviteiten

### ***Aanleiding***

Als nieuwe groepsleider loop je vaak een tijdlang mee met meer ervaren leiding. Op die manier leer je al veel van het leidinggeven. Toch heb je de behoefte om eens een keer een aantal zaken stapsgewijs door te spreken. Ook als meer ervaren leiding heb je wel eens behoefte aan wat meer verdieping.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je zult beter kunnen samenwerken binnen je team en het leidinggeven aan je groep zal je gemakkelijker afgaan. Daarnaast zul je veel creatiever kunnen programmeren, hetgeen ongetwijfeld tot uitdrukking komt in vernieuwende activiteiten voor je groep.

### ***Korte inhoud***

Dagdeel 1: motivatie en teamspirit

Dagdeel 2: leidinggeven

Dagdeel 3: programmeren

Je krijgt antwoord op vragen als:

- Hoe spreek je elkaar aan op verantwoordelijkheden?
- Hoe krijg je de kinderen rustig zonder te hoeven schreeuwen?
- Hoe maak je een leuk programma?

Voorafgaand aan deze workshop vindt een kennismakingsgesprek met alle deelnemers plaats om de vragen te formuleren, die beantwoord gaan worden.

Desgewenst kan na een bepaalde periode een terugkombijeenkomst worden aangeboden.

### ***Tijdsduur***

Deze workshop bestaat uit een kennismakingsgesprek van ongeveer 1 uur, drie dagdelen van 2 uur en desgewenst een terugkombijeenkomst van 2 uur.



## Omgaan met ongewenst gedrag

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor kinderen of tieners.

### ***Aanleiding***

Binnen je groep zijn er altijd wel enkele deelnemers die zich anders gedragen dan de rest. Vervolgens zal de groep op een bepaalde manier daarop reageren. Vaak gaat dit ten koste van de sfeer binnen de groep. Als leider(ster) voel je je vaak machteloos in zo'n situatie.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je leert objectief naar kinderen en tieners te kijken. Met de aangereikte strategieën kun je beter reageren op voor jou moeilijke situaties, hetgeen de sfeer in de groep ten goede zal komen.

### ***Korte inhoud***

Tijdens de workshop zal worden gediscussieerd rondom het objectief beoordelen van waarnemingen. Er zal een spel worden gespeeld over persoonlijke reacties in specifieke situaties. Je hoort ook hoe andere deelnemers in moeilijke situaties problemen proberen op te lossen en met welk resultaat.



## Omgaan met ADHD en vormen van autisme

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze activiteit is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor kinderen en tieners en meer willen weten over ADHD en bepaalde vormen van Autisme.

### ***Aanleiding***

Je hebt binnen je groep kinderen of tieners zitten die ADHD of een vorm van autisme hebben. Je weet onvoldoende hoe hiermee om te gaan.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je leert kenmerken van ADHD en vormen van Autisme te onderkennen. Aan de hand van de aangereikte tips weet je na afloop hoe te handelen.

### ***Korte inhoud***

Er wordt aandacht besteed aan theorie over ADHD en bepaalde vormen van Autisme. Op welke wijze kun je hier vervolgens mee omgaan. Er wordt tevens aandacht besteed aan het betrekken van de ouders bij hun kind of tiener in de jeugdclub. Er wordt aandacht besteed aan het bepalen van grenzen door de individuele leider, maar ook door de jeugdwerkorganisatie.

Er is voldoende ruimte voor het uitwisselen van ervaringen tussen organisaties.



## Weerbaarheid

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze activiteit is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor kinderen en tieners vanaf 10 jaar.

### ***Aanleiding***

Je voelt je als leider niet altijd even stevig in je schoenen staan. Je weet echter niet zo goed waar dit aan ligt en wat je er aan kunt doen.

Je bent op zoek naar activiteiten die je met je groep kunt doen om het onderlinge groepsproces te versterken.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je leert je gevoel beter te onderkennen en te uiten, je lichaamstaal te verbeteren (hoe kijk je, sta je, zit je). Je leert steviger te staan, beter oogcontact te maken, dieper te ademen en je sociale vaardigheden te testen. Je leert je grenzen te kennen en aan te geven, zonder hierbij de ander onnodig te kwetsen.

Je krijgt praktische tips en activiteiten aangereikt zodat je met je eigen groep aan de slag kunt. De genoemde onderdelen komen hierbij aan de orde.

### ***Korte inhoud***

Middels individuele oefeningen, groepsoefeningen en rollenspellen werk je aan je eigen houding en word je je bewust van je rol en positie binnen een groep.

Alles wat je tijdens deze activiteit hebt geleerd, zorgt voor een toename van je zelfvertrouwen. Hierdoor ben je in staat om vanuit je eigen kracht een plankje door te slaan. Iets wat je van te voren niet voor mogelijk had gehouden.

De tijdens deze workshop door je zelf uitgevoerde activiteiten kun je tevens met je groep doen.

### ***Tijdsduur***

Drie dagdelen van 2 uur.

### ***Deelnemers***

Het minimaal aantal deelnemers is 10, het maximum aantal deelnemers is 16.

Verenigde Jeugdclubs Limburg en Jongerenvereniging KPJ-Limburg - SCHOLINGSAANBOD



## Omgaan met ongewenste intimiteiten

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding of bestuur bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

### ***Aanleiding***

Je wilt samen met de andere vrijwilligers van je organisatie ongewenste (seksuele) intimiteiten voorkomen.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je bent beter in staat met elkaar te bespreken hoe om te gaan met ongewenste (seksuele) intimiteiten en wat wel en niet toelaatbaar is. Je bent in staat om met elkaar een gedragscode te ontwikkelen en vast te leggen in een protocol.

### ***Korte inhoud***

De workshop bestaat uit een presentatie over het thema. Daarna wordt in groepjes gediscussieerd aan de hand van praktijkvoorbeelden. De resultaten hiervan worden centraal besproken. Hieruit volgen de ingrediënten voor een protocol 'omgaan met ongewenste (seksuele) intimiteiten'.



## Samenwerken in een team

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor iedereen die in teamverband aan een gezamenlijk resultaat werkt. Dat kan bijvoorbeeld zijn als groepsleiding, lid van een bestuur of lid van een werkgroep die een activiteit organiseert.

### ***Aanleiding***

De onderlinge samenwerking verloopt niet altijd vlekkeloos. De organisatie verloopt soms rommelig, waardoor wel eens (onnodig) wrevel ontstaat. Dit komt de teamgeest niet ten goede. Je zou (eventueel samen met je andere teamleden) hier graag aan willen werken.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je weet aan welke belangrijke voorwaarden een goed team moet voldoen en wat dit betekent voor de teamleiding en voor de teamleden. Je kunt op een juiste manier feedback (commentaar op het gedrag van een ander) geven en ontvangen. Je weet dat alle teamleden een eigen bijdrage leveren, waarbij zij van elkaar afhankelijk zijn.

### ***Korte inhoud***

Aan de hand van praktische opdrachten ontdek je waar de kracht van een goed functionerend team ligt. Je maakt samen een top tien van spelregels voor een goede samenwerking.

Met een tweetal oefeningen worden communicatieve vaardigheden getraind, onder andere het geven en ontvangen van feedback.



## Onderhandelen

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die vinden dat zij bij onderhandelingen binnen hun team of met andere partijen onvoldoende uit de verf komen.

### ***Aanleiding***

Iets van iemand gedaan krijgen, is niet altijd even eenvoudig. Je kunt natuurlijk gebruik maken van een bepaalde machtspositie om je wil erdoor te drukken, of een grote mond opzetten. Maar meestal leidt zo'n onderhandelingstactiek tot een schijnoverwinning. Je hebt je zin gekregen, doch de sfeer is verpest.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt effectiever onderhandelen met je 'tegenstander' en weet betere resultaten uit zo'n onderhandeling te halen.

### ***Korte inhoud***

In deze workshop wordt ingegaan op een effectievere manier van onderhandelen: een win-win-strategie waarbij beide partijen beter uit de onderhandeling komen. Bij deze methode gebruik je een probleemoplossende benadering. Je denkt niet in termen van jij tegenover je tegenstander, maar in termen van jij en de andere probleemoplosser. Deze techniek wordt uitgebreid behandeld en praktisch geoefend.



## Vergaderen

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding of bestuur bij een jeugd- en jongerenwerkorganisatie.

### ***Aanleiding***

Vergaderingen duren erg lang en zijn erg rommelig. Enkele mensen zijn veel aan het woord en sommigen bijna helemaal niet. Achteraf is vaak niet helemaal duidelijk wat er nu precies is afgesproken.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt op een effectievere manier vergaderen binnen je bestuur of leiding en je krijgt inzicht in de rolverdeling en taken.

### ***Korte inhoud***

Er worden ervaringen en tips uitgewisseld hoe je beter kunt vergaderen. Aan de hand van praktijksituaties worden twee vergaderrondes gespeeld.

In een vervolgworkshop kan dieper worden ingegaan op de theorie rondom vergaderen.



## Vernieuwend programmeren

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze activiteit is voor groepsleiding, die (wekelijkse) activiteiten organiseert voor jeugd- en jongeren.

### ***Aanleiding***

Je draait al een hele tijd groep en je krijgt af en toe het gevoel dat het allemaal op de automatische piloot gaat. Alle programma's heb je al een keer gedaan en eigenlijk ben je op zoek naar iets nieuws. Af en toe lijkt het zelfs of alleen dure activiteiten goed genoeg zijn.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je hebt meer vaardigheden om maximaal gebruik te maken van je eigen creativiteit en die van je collega-groepsleiding. Met voor jou nieuwe technieken en wellicht een wat andere aanpak kom je tot nieuwe ideeën voor te gekke programma's.

### ***Korte inhoud***

Er wordt informatie gegeven over het op gang brengen van creatieve (denk)processen binnen een groep. Alle groepsleden halen het onderste uit de kan om samen een fantastisch programma te bedenken (creëren). De theorie wordt direct in praktijk gebracht door in kleinere groepjes de meest leuke programma's te gaan creëren.



## Teambuilding

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding of bestuur bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

### ***Aanleiding***

Je wilt als vrijwilliger op een leuke en leerzame manier met je collega-vrijwilligers activiteiten doen waarbij de onderlinge relatie centraal staat. Je wilt met je team eens op een andere manier met elkaar 'kennismaken'.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Door op een andere manier dan gebruikelijk met elkaar samen te werken ontstaat een betere onderlinge relatie, die de teamgeest ten goede komt.

Je kunt de oefeningen ook met je eigen groep doen om het onderlinge vertrouwen te bevorderen.

### ***Korte inhoud***

De inhoud is gericht op het zich leren over te leveren aan anderen op basis van vertrouwen. Hiervoor worden samen eenvoudige oefeningen en spellen gedaan. Enkele organisatietips komen hierbij aan de orde.



## Tieneractiviteiten

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor jeugd en jongeren in de tienerleeftijd.

### ***Aanleiding***

De tieners vinden de activiteiten ondanks al je inspanningen niet leuk en je hebt het gevoel dat zij eigenlijk niets willen. Je wilt erachter komen wat tieners wel leuk vinden.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je hebt beter inzicht in de belevingswereld van tieners. Met de aange-reikte tips kun je beter inspelen op wat de tiener wil en activiteiten organi-seren die de tiener aanspreken.

### ***Korte inhoud***

Er wordt gediscussieerd rondom 'Wie is de Tiener' en hoe betrek je tieners bij de activiteiten. Deelnemers gaan in groepjes tieneractiviteiten bedenken en uitwerken. Een Tienerpanel zal als expert reactie geven op deze activiteiten.



## Goed voorbereid op kamp of bivak

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers, die een functie hebben tijdens een meerdaags kamp of bivak voor jeugd en jongeren.

### ***Aanleiding***

Je wilt graag een gezellig en veilig kamp of bivak, maar je vraagt je af of wel alles goed is geregeld. Soms gaat er wel eens iets (bijna) fout. Hoe kunnen we dat samen voorkomen?

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je weet wat belangrijk is tijdens een kamp of bivak. Je kunt risico-inventarisaties maken voor de diverse activiteiten en onderdelen van het kamp of bivak.

Ook ben je je beter bewust van de invloed die je houding en je wijze van presenteren hebben op het gedrag van je team en groep.

### ***Korte inhoud***

Samen worden de aandachtspunten die te maken hebben met het kamp of bivak doorgenomen. Voorbeelden zijn afspraken maken, veiligheid en hygiëne. Door middel van uitwisseling hoor je van elkaar de mogelijke verbeterpunten.

Ook wordt in groepjes een risico-inventarisatie gemaakt, die toepasbaar is in de praktijk.

Daarnaast wordt in spelvorm gewerkt aan je houding en presentatie.



## Veiligheid en Kwaliteit met Arbobeleid

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die actief zijn binnen het jeugd- en jongerenwerk.

### ***Aanleiding***

Je organiseert samen met een groep enthousiaste collega-vrijwilligers activiteiten voor je organisatie. Daarbij vraag je je wel eens af of je alles wel goed hebt geregeld en of je wel veilig genoeg bezig bent. Is de aanpak wel OK?

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Na afloop kun je beter planmatig de veiligheidsaspecten in kaart brengen en weet je hoe je hier verbeteringen in kunt aanbrengen. Over onderdelen die je zelf belangrijk vindt, ben je geïnformeerd over de (wettelijke) veiligheidskaders.

### ***Korte inhoud***

Aan de hand van een Powerpointpresentatie wordt uitgelegd hoe je een risico-inventarisatie (RI&E) en werkplan maakt. Ook wordt uitgelegd hoe je dit het beste kunt inpassen binnen je eigen organisatie. Je gaat praktisch aan de slag met het maken van risico-inventarisaties.

In deze workshop wordt gekeken naar de (goede) werkomstandigheden voor je vrijwilligers. Deze bepalen voor een groot deel of vrijwilligers graag binnen je organisatie willen werken.

Verder zal worden ingegaan op de onderwerpen Bedrijfshulpverlening en Calamiteitenplan.



## (Bedrijfs)hulpverlening voor vrijwilligers in het jeugd- en jongerenwerk

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze activiteit is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding of bestuur bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

Deelnemers die in het bezit zijn van een geldig EHBO-diploma hebben vrijstelling voor de twee instructieavonden EHBO. Een kopie van dit diploma dient bij aanmelding te worden meegestuurd.

### ***Aanleiding***

Al heb je activiteiten nog zo goed voorbereid, dan nóg kan er iets mis gaan. Het is daarom van belang dat er vrijwilligers zijn die dan weten hoe te handelen.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Toepassen van Eerste Hulp, zoals hoe te handelen bij bewusteloosheid en het behandelen van wonden, brandwonden, breuken en verstuiking. Hoe te handelen bij brand en het herkennen van brandstadia, omgaan met kleine blusmiddelen en het organiseren van een ontruiming.

### ***Korte inhoud***

De inhoud is gericht op het leren van basisvaardigheden met betrekking tot Eerste Hulp, Brandbestrijding en Ontruiming. Hoe handel je wanneer er zich in de praktijk een ongeluk of andere calamiteit voordoet. Er wordt hoofdzakelijk praktisch geoefend.

### ***Tijdsduur***

Deze activiteit bestaat uit 3 dagdelen van elk 2,5 uren.

### ***Deelnemers***

Het minimaal aantal deelnemers is 12, het maximum is 16.

### ***Kosten***

#### Lidorganisaties

per persoon: • 47,75

#### Niet-lidorganisaties

per persoon: • 85,00

#### Dienstverlenende instellingen

• 860,00 plus • 24,00 per deelnemer

De kosten zijn inclusief verbruik materialen en het cursusboek Basisopleiding Bedrijfshulpverlener van het NIBHV

## Opstellen Ontruimings- en Noodplannen

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze activiteit is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding of bestuur bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

### ***Aanleiding***

Ongelukken zitten in een klein hoekje en er bestaat altijd een kans dat je te maken krijgt met een calamiteit. Het is belangrijk om te weten hoe en waar mensen in veiligheid gebracht kunnen worden.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt een ontruimings- of noodplan opstellen. Je weet wat er allemaal in zo'n plan kan staan. Je kent de taken bij een ontruiming en je weet hoe je deze organiseert.

### ***Korte inhoud***

De inhoud is gericht op het tot stand komen van een ontruimings- en/of noodplan. Er wordt niet alleen aandacht besteed aan situaties die betrekking hebben op een clubgebouw, maar ook daar buiten. Zoals bijvoorbeeld bij een groter evenement op een andere locatie, bijvoorbeeld een bosactiviteit of als je op kamp/bivak gaat.

### ***Tijdsduur***

Deze activiteit bestaat uit 1 dagdeel van 2,5 uur.



## Reanimatie

### **Voor wie is de activiteit bedoeld?**

Deze activiteit is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding of bestuur bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

Deze workshop sluit aan op de bij ons te volgen BHV-training.

### **Aanleiding**

Al heb je activiteiten goed voorbereid, dan nog kan er iets mis gaan. Het is daarom van belang dat er vrijwilligers zijn die weten hoe te handelen bij hartfalen.

### **Wat ken/kun je na afloop?**

Je kent de techniek(en) van het reanimeren. Je weet in te schatten wanneer er gereanimeerd dient te worden.

### **Korte inhoud**

De inhoud is gericht op het zich eigen maken van vaardigheden met betrekking tot reanimatie. De deelnemers bestuderen voor aanvang van de workshop de lesstof, zodat er tijdens de bijeenkomst intensief geoefend kan worden.

### **Tijdsduur**

Deze activiteit bestaat uit 1 dagdeel van 3 uur.

### **Deelnemers**

Het minimaal aantal deelnemers is 6, het maximum is 12.



## Instructie Verantwoord Alcoholgebruik

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze bijeenkomst is voor vrijwilligers vanaf 18 jaar, die tijdens activiteiten alcoholische dranken verstrekken aan bezoekers.

### ***Aanleiding***

De Drank- en Horecawet verplicht vrijwilligersorganisaties ertoe, dat tijdens activiteiten waarop alcohol wordt verkocht minimaal een leidinggevende met het diploma of de verklaring Sociale Hygiëne óf een vrijwilliger die de Instructie Verantwoord Alcoholgebruik heeft gevolgd aanwezig moet zijn.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je hebt kennis genomen van de eisen uit de drank- en horecawet en je kent de gevaren en risico's van alcoholgebruik. Daarnaast weet je hoe in moeilijke situaties die voortvloeien uit (overmatig) alcoholgebruik zou kunnen handelen.

### ***Korte inhoud***

De volgende onderwerpen komen in deze bijeenkomst aan de orde:

- kennis over alcohol en de gevolgen;
- eigen waarden en normen;
- alcoholwet- en regelgeving;
- bestuursreglement alcoholverstrekking;
- hoe te handelen in moeilijke situaties.

Aan de hand van videobeelden en een powerpoint-presentatie worden de diverse onderwerpen uitgelegd. Er is voldoende ruimte voor het inbrengen en bespreken van ieders praktijkervaringen.



## Schminken

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

### ***Aanleiding***

Je wilt graag de basis van het schminken leren.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt met behulp van eenvoudige technieken gezichten schminken.

### ***Korte inhoud***

Aan de hand van een eigen ontwerp of voorbeeld uit een boekje worden gezichten geschminkt. Er wordt schmink op waterbasis gebruikt. De deelnemers oefenen op elkaar. Tevens wordt aandacht besteed aan de kwaliteitseisen van het te gebruiken schminkmateriaal.

### ***Deelnemers***

Het minimaal aantal deelnemers is 8, het maximum aantal deelnemers is 16.



## Diskjockey

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die tijdens activiteiten voor jeugd- en jongeren muziek (willen gaan) draaien.

### ***Aanleiding***

Tijdens een activiteit als Diskjockey muziek draaien, vereist een aantal vaardigheden. Hoe bouw je een programma op? Hoe werkt de apparatuur?

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt met geavanceerde apparatuur muziek presenteren tijdens activiteiten.

### ***Korte inhoud***

Tijdens deze workshop krijg je een korte instructie over een PA (versterkers, speakers), een instructie over de bediening van een mengpaneel (Dateq Apollo) en cd-spelers (Pioneer 800). Verder leer je het mixen van verschillende muziekstijlen.

### ***Deelnemers***

Het minimaal aantal deelnemers is 3, het maximum aantal is 6.



## Buitenspelen

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor kinderen in de basisschoolleeftijd.

### ***Aanleiding***

Je bent op zoek naar spelletjes die je met eenvoudig materiaal met kinderen in de buitenlucht kunt doen.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kent een aantal nieuwe spellen. Je kunt met eenvoudige wijzigingen nieuwe spellen bedenken. Je weet hoe je spellen kunt organiseren en presenteren.

### ***Korte inhoud***

De aangeboden spellen worden door de deelnemers voorbereid, gepresenteerd én gespeeld.

Het is raadzaam kleding voor buiten en makkelijke schoenen die vies mogen worden aan te trekken.



## Knutselen

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

### ***Aanleiding***

Je bent op zoek naar nieuwe, frisse ideeën voor het invullen van je knutselactiviteiten.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt de uitgelegde technieken toepassen in je activiteiten.

### ***Korte inhoud***

Uit een gevarieerd aanbod worden een aantal technieken aangeboden, zoals het maken van: kunstwerk van gips, kleitegeltjes, kettingen, kaarten met behulp van verfrolletjes en kevertjes van walnoten/koffieboontjes. Hieruit maak je een keuze en ga je aan de slag.

Aan het eind van de bijeenkomst neem je een zelf gemaakt werkstuk mee naar huis.



## Spelen met GPS

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is voor iedereen die als vrijwilliger actief is binnen het jeugd en jongerenwerk.

### ***Aanleiding***

Je wilt graag spannende (speur)tochten organiseren met GPS-apparaatuur.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt zelfstandig met GPS aan de slag en je eigen groep de beginselen van het gebruik van GPS bijbrengen.

### ***Korte inhoud***

Je krijgt een korte inleiding over GPS; wat het is en waar het vandaan komt. Je leert met behulp van de handleiding hoe de GPS-ontvanger werkt, op welke manier je een route kunt volgen, hoe je waypoints maakt en hoe je zelf een route in elkaar zet.



## Eenvoudig een videofilm maken

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is bestemd voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

### ***Aanleiding***

Je wilt graag met je groep met een videocamera werken, bijvoorbeeld een spannende en/of komische film maken.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je bent in staat om met de aangereikte technieken zelf een eenvoudige videofilm te maken.

### ***Korte inhoud***

Behandeld worden onder andere de camera-instelling, basistechniek video en bedieningsvaardigheden. Aan de hand van een korte opdracht wordt geleerd deze vormgevingsmiddelen toe te passen en ideeën om te zetten in beeld en geluid.



## Sponsoring

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is bestemd voor vrijwilligers die werkzaam zijn bij een organisatie voor jeugd- en jongerenwerk.

### ***Aanleiding***

Je bent op zoek naar mogelijkheden om extra euro's te verdienen voor je organisatie.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt in kaart brengen waar voor jouw organisatie kansen liggen die tot op heden nog niet zijn benut. Ook kun je een plan van aanpak maken waarin duidelijk is afgesproken wie wat gaat doen en waarvoor verantwoordelijk is.

### ***Korte inhoud***

Aan de hand van een presentatie worden mogelijkheden aangereikt om extra gelden te genereren. Er wordt geoefend om na te gaan waar kansen en bedreigingen liggen voor jouw organisatie.

Na afloop van de bijeenkomst ontvang je checklists, stappenplannen, schema's en modellen die je een steuntje in de rug kunnen bieden bij het zoeken naar extra geld en andere middelen.



## Djembee

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is bestemd voor vrijwilligers die werkzaam zijn bij een organisatie voor jeugd- en jongerenwerk.

### ***Aanleiding***

Je wilt kennismaken met muziek uit een andere cultuur en dit eventueel toepassen in de eigen activiteiten.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt met de drie basisklanken en een drietal ritmes een eigen stuk maken.

### ***Korte inhoud***

Eerst wordt geprobeerd om verschillende ritmes onder de knie te krijgen. Daarna worden deze verschillende ritmes gemixt en gespeeld met de totale groep. Tot slot wordt er een eigen stuk gemaakt.

### ***Deelnemers***

Het minimaal aantal deelnemers is 6, het maximum is 15.



## Percussie

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is bestemd voor vrijwilligers die het aandurven om muziek te maken binnen het jeugd- en jongerenwerk.

### ***Aanleiding***

Je wilt een leuke activiteit met muziek om samen met je groep te doen, terwijl niet iedereen muzikaal is.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt muziek maken met je groep met eenvoudige percussie-instrumenten en gebruiksvoorwerpen zoals bezems, prullenbakken en containers.

### ***Korte inhoud***

Na een muzikale introductie van jezelf en een aantal spellen om het ritme te pakken te krijgen ga je aan de slag met eenvoudige percussie instrumenten. Samen spelen we een sambaritme met solo's en wisselende leiders.

Daarna verruil je je instrument voor een gebruiksvoorwerp.



## Zelf je website bouwen

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is bedoeld voor vrijwilligers die zelf een website voor hun club willen bouwen.

### ***Aanleiding***

Je wilt als vrijwilliger zelf een website bouwen voor je jeugdclub, maar je hebt de basisvaardigheden daarvoor niet.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt een eigen website maken.

### ***Korte inhoud***

De basis van het ontwerpen is de programmeertaal HTML en voor het maken van animaties wordt het programma Flash gebruikt. Onderwerpen die aan de orde (kunnen) komen zijn onder andere: Hoe werkt HTML en hyperlinks; Koppen, alinea's, lijsten en speciale tekens; Opbouw, kleurstelling, taalgebruik; Afbeeldingen gebruiken; Tabellen maken en samenvoegen van cellen; Frames (simpele frames en uitgebreide framesets); Opmaak van tekst (kleuren, lettertypes, opmaak, stylesheets enz.); Javascript; Ontwerp (compositie, doelgroep enz.); • Websites op Internet plaatsen; Tekenen, selecteren, roteren, groeperen; Symbolen en buttons maken; Movies maken met layers, tweening via motion, en shape; Geluid toevoegen; Movies publiceren; Scripts maken. Verder is er ruimte voor persoonlijke inbreng/wensen van de deelnemer zelf. Elke deelnemer krijgt een eigen gebruikersvriendelijk boek en een CD.

### ***Tijdsduur***

Deze cursus duurt 5 tot 8 dagdelen van  $\pm$  3 uur.

### ***Kosten***

#### *Lidorganisaties*

per persoon per dagdeel: • 9,75, per groep per dagdeel: • 77,50.

#### *Niet-lidorganisaties*

per persoon per dagdeel: • 19,50, per groep per dagdeel • 155,00

#### *Dienstverlenende instellingen*

per groep per dagdeel • 400,00



## Knopen en Sjorren

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze workshop is bestemd voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

### ***Aanleiding***

Je wilt gebruik maken van de mogelijke toepassingen van knopen en sjorren.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je kunt knopen en sjorringen maken.

Je bent in staat constructies te maken met behulp van touw en palen die je daarna kunt gebruiken bij allerlei activiteiten.

### ***Korte inhoud***

In deze workshop wordt iets verteld over touw en over de mogelijkheden van het gebruik daarvan. Je maakt kennis met een aantal knopen en sjorringen.

Verder wordt er door de deelnemers gesjord. Afhankelijk van het beschikbare materiaal (palen en touw) gebeurt dit in miniatuur of op ware grootte.

### ***Tijdsduur***

Deze workshop bestaat uit 1 dagdeel van 2,5 uur.

### ***Deelnemers***

Het minimaal aantal deelnemers is 10, het maximum is 15.



## Vertellen

### ***Voor wie is de activiteit bedoeld?***

Deze activiteit is bestemd voor vrijwilligers die werkzaam zijn als leiding bij activiteiten voor jeugd en jongeren.

### ***Aanleiding***

Je wilt kennis maken met het vertellen als presentatievorm. Het lijkt je een leuke manier om verhalen tot leven te brengen.

### ***Wat ken/kun je na afloop?***

Je hebt kennis van verschillende vertelmethodieken en krijgt inzicht in je eigen mogelijkheden en vaardigheden. Je kunt zelf verhalen vertellen en presenteren voor een publiek.

### ***Korte inhoud***

De workshop is gericht op het zelf samenstellen van een verhaal. Er wordt aandacht besteed aan de ontwikkeling van voorlezen tot vertellen. Bovendien wordt er uitgebreid ingegaan op het improviserend vertellen en het bewerken van een verhaal zodat het geschikt wordt voor je doelgroep.

### ***Tijdsduur***

Deze activiteit bestaat uit een hele dag van 7 uur.

### ***Kosten***

Lidorganisaties

per persoon: • 19,50

Niet-lidorganisaties

per persoon: • 39,00

Bij het deelnemersgeld is een eenvoudige lunch inbegrepen.

De deelnemers nemen zelf mee:

- een schrijfblok en pen
- foto van een voor jou bijzondere plek met een verhaal



## Verenigde Jeugdclubs Limburg

Verenigde Jeugdclubs Limburg (VJL) is een vereniging van zo'n 120 door vrijwilligers gerunde Jeugd- en Jongerenwerkorganisaties in Limburg. Hieronder zijn vele jeugdclubs die wekelijks clubwerk en andere activiteiten voor kinderen en tieners organiseren, maar ook kindervakantiewerkorganisaties.

VJL is een vraaggerichte organisatie. Zij ondersteunt met haar activiteiten de lokale vrijwilligers bij de uitvoering van hun werk.



## Jongerenvereniging KPJ-Limburg

Jongerenvereniging KPJ-Limburg bestaat sinds 1922 en is een vereniging voor en door jongeren. Dit wil zeggen dat de jongeren activiteiten op het gebied van sport, cultuur en ontspanning helemaal zelf organiseren en hieraan deelnemen. Ook de bestuurstaken worden uitgevoerd door jongeren. Kortom: alles wordt door enthousiaste jongeren geregeld.

De lokale jongerenverenigingen worden ondersteund bij de uitvoering van hun werk.



Beide organisaties bieden een breed scholingsaanbod aan, zoals beschreven in deze brochure. Scholing kan echter ook op maat worden aangeboden binnen de eigen jeugdwerkorganisatie.

### Verenigde Jeugdclubs Limburg

Postbus 1048, 6040 KA Roermond

Telefoon (0475) 31 51 51

Fax (0475) 33 70 33

[www.verenigdejeugdclubslimburg.nl](http://www.verenigdejeugdclubslimburg.nl)

[info@verenigdejeugdclubslimburg.nl](mailto:info@verenigdejeugdclubslimburg.nl)

### Jongerenvereniging KPJ Limburg

Postbus 1048, 6040 KA Roermond

Telefoon (0475) 69 18 06

Fax (0475) 33 70 33

[www.kpj-limburg.nl](http://www.kpj-limburg.nl)

[info@kpj-limburg.nl](mailto:info@kpj-limburg.nl)

Bezoekadres: Gerrit Verhoevenstraat 14, 6042 JZ Roermond



*Het werk van Verenigde Jeugdclubs Limburg en Jongerenvereniging KPJ-Limburg wordt mede mogelijk gemaakt met subsidie van de Provincie Limburg.*

# scholingsaanbod

Vinden en binden van vrijwilligers  
Op zoek naar bestuursleden  
Leiding geven aan groepen  
Omgaan met ongewenst gedrag  
Omgaan met ADHD en vormen van autisme  
Weerbaarheid  
Omgaan met ongewenste intimiteiten  
Samenwerken in een team  
Onderhandelen  
Vergaderen  
Vernieuwend programmeren  
Teambuilding  
Tieneractiviteiten  
Goed voorbereid op kamp of bivak  
Veiligheid en Kwaliteit met Arbobeleid  
(Bedrijfs)hulpverlening voor vrijwilligers  
in het jeugd- en jongerenwerk  
Opstellen Ontruimings- en Noodplannen  
Reanimatie  
Instructie Verantwoord Alcoholgebruik  
Schminken  
Diskjockey  
Buitenspelen  
Knutselen  
Spelen met GPS  
Eenvoudig een videofilm maken  
Sponsoring  
Djembee  
Percussie  
Zelf je website bouwen  
Knopen en Sjorren  
Vertellen

